



**МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(Минобрнауки России)**

**Департамент молодежной  
политики, воспитания  
и социальной защиты детей**

Руководителям  
органов управления  
образованием субъектов  
Российской Федерации

ул. Тверская, д. 11, г. Москва,  
ГСП-3, 125993

Телефон: 229-04-28

*22.10.2007 № 06-1581*

О реализации программы  
«Разговор о правильном питании»

Департамент молодежной политики, воспитания и социальной защиты детей направляет для использования в практической деятельности образовательных учреждений всех типов и видов информацию о реализации программы «Разговор о правильном питании» по совершенствованию комплексной системной работы, направленной на формирование ценностей здоровья и здорового образа жизни у обучающихся, воспитанников образовательных учреждений (далее – Программа).

Снижение уровня показателей здоровья детей и подростков – актуальная проблема современного общества. Ее решение включает в себя множество аспектов: социальный, экономический, экологический, политический и т.д. Однако, по единодушному мнению специалистов, одно из ведущих мест среди них занимает культурный аспект, связанный с формированием у подрастающего поколения ценностного отношения к собственному здоровью.

Важную роль в реализации этой задачи играют образовательные программы.

В настоящее время в работе образовательных учреждений используются различные варианты образовательных программ, направленных на формирование культуры здоровья у детей и подростков.

Одной из них является программа «Разговор о правильном питании», разработанная в 1998 году специалистами Института возрастной физиологии Российской академии образования под руководством Безруких М.М., директора этого Института, академика РАО.

Обучением по этой Программе в образовательных учреждениях 27 регионов Российской Федерации охвачено с 1999 года более 2 млн. детей и подростков.

Дополнительные сведения о реализации программы «Разговор о правильном питании» можно получить по телефонам: (495) 245-04-33, Институт возрастной физиологии РАО, (495) 629-68-63, Минобрнауки России.

Просим довести данную информацию до руководителей образовательных учреждений и других заинтересованных специалистов.

Приложение: на 4 л.

Директор Департамента



А.А. Левитская