



**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНОБРНАУКИ РОССИИ)**

**Департамент воспитания и
социализации детей**

Люсиновская ул., д. 51, Москва,
М-93, ГСП-8, 117997.
Тел. 237-90-72. Факс 237-90-72.
E-mail: d06@mon.gov.ru

1.03.2011 № 06 - 368

Органы исполнительной власти
субъектов Российской Федерации,
осуществляющие управление в
сфере образования

О реализации программы
«Разговор о правильном питании»

Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, включая качественное и доступное питание – одна из важнейших задач системы образования, реализации экспериментального проекта по совершенствованию организации школьного питания. В числе приоритетных направлений модернизации школьного питания - просветительская деятельность среди участников образовательного процесса, реализация соответствующих образовательных программ. Более 10 лет в школах России реализуется программа «Разговор о правильном питании» (далее – Программа), разработанная специалистами Института возрастной физиологии Российской академии образования под руководством Безруких М.М., директора этого Института, академика РАО.

Основная цель Программы - формирование культуры питания у детей и подростков. В настоящее время в ее реализации принимает участие 31 регион России (Пермский, Забайкальский, Приморский, Краснодарский, Красноярский и Алтайский края, Челябинская, Новосибирская, Томская, Нижегородская, Волгоградская, Архангельская и Саратовская области, Республика Татарстан др.). Основные результаты реализации Программы - освоение детьми полезных привычек и навыков, связанных с питанием, изменение рациона питания в семьях

школьников, совершенствование структуры школьного питания.

В настоящее время Программа доработана и рекомендована Ученым советом Института возрастной физиологии РАО от 07.02.2011г. для внедрения в работу образовательных учреждений.

Программа включает три содержательных модуля – «Разговор о правильном питании» (для детей 6-8 лет), «Две недели в лагере здоровья» (для детей и подростков 9-11 лет), «Формула правильного питания» (для подростков 12-14 лет). Для реализации Программы подготовлены учебно-методические комплекты, включающие в себя рабочую тетрадь для ребенка или подростка, методическое пособие для учителей и родителей. В учебно-методический комплект для первой части Программы дополнительно включены плакаты и брошюра для родителей.

В ходе реализации Программы используются разнообразные формы и методы, носящие преимущественно интерактивный характер, обеспечивающий непосредственное участие детей в работе по Программе, стимулирующий их интерес к изучаемому материалу, дающий возможность проявить свои творческие способности. Наиболее распространенными при этом являются игровые методики – ролевые, ситуационные, образно-ролевые игры, а также элементы проектной деятельности, дискуссионные формы.

Департамент воспитания и социализации детей рекомендует использование программы «Разговор о правильном питании» в практической педагогической деятельности как один из вариантов комплексной системной работы по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни.

Дополнительные сведения о Программе и возможном включении в ее работу можно получить по телефонам: (495) 245-04-33, Институт возрастной физиологии РАО; (495) 725-72-78, ООО "Нестле Россия".

Директор Департамента



А.А. Левитская

Шварёва Д.Н.
237-91-14