

## Две недели в лагере здоровья (32 занятия)

	<b>Тема</b>	<b>Урок</b>
<b>1</b>	<b>Давайте познакомимся</b>	<b>Что мы уже знаем о здоровом образе жизни</b>
2	Из чего состоит наша пища	Из чего состоит наша пища
		Самые важные продукты и блюда
		Как составить правильный рацион
		Как мы растем и развиваемся
3	<b>На зарядку становись!</b>	<b>Почему важно заниматься спортом</b>
		<b>На зарядку становись!</b>
		<b>Конкурс «Веселые старты» (без использования цифровых ресурсов)</b>
		<b>Как правильно питаться, если занимаешься спортом</b>
4	Закаляйся, если хочешь быть здоров	Закаляйся, если хочешь быть здоров
		Как защититься от болезней
5	<b>Где и как готовят пищу</b>	<b>Как устроена кухня</b>
		<b>Правила этикета и сервировки стола</b>
		<b>Эко кухня – готовим и заботимся о природе</b>
		<b>Кулинарный конкурс рецептов (без использования цифровых занятий)</b>
6	Как правильно убирать мусор	Почему нужно разделять мусор
		Экологическая викторина (без использования цифровых занятий)
7	<b>Блюда из зерна</b>	<b>Блюда из зерна</b>
		<b>Конкурс «История хлеба» (без использования цифровых занятий)</b>
	Молоко и молочные продукты	Молоко и молочные продукты

8		Кулинарный конкурс «Блюда из молочных продуктов» (без использования цифровых занятий)
9	Почему нужно беречь лесные богатства	Что можно есть в походе
		Природные ресурсы и почему их нужно беречь
		Конкурс плакатов (без использования цифровых занятий)
10	Почему нужно беречь воду	Для чего нужна вода
		Почему нужно беречь воду
11	Вода и другие полезные напитки	Вода и другие полезные напитки
12	Что можно приготовить из рыбы	Что и как можно приготовить из рыбы
		Дары моря
13	Необычное путешествие	Кулинарное путешествие по России
		Спортивное путешествие по России
14	Олимпиада Здоровья	Олимпиада Здоровья
		Конкурс «Здоровье-это здорово»