

Формула правильного питания

	Тема	Занятия
1	Здоровье – это здорово	Составляем формулу правильного питания
		От чего зависит здоровье
		Мое здоровье – в моих руках
2	Окружающая среда и здоровье	Забота о здоровье и об окружающей среде
		Как защититься от болезней
3	Продукты разные нужны, продукты разные важны	Продукты разные нужны, продукты разные важны
		Кулинарная лаборатория- витамины
		Кулинарная лаборатория – минеральные вещества
		Конкурс знатоков (без использования цифровых занятий)
4	Энергия пищи	Что такое калории
		Энергия пищи. Рацион и образ жизни
5	Где и как мы едим	Ты готовишь себе и друзьям
		Секреты приготовления пищи
		Эко кухня- готовим и заботимся о природе
		Экологический конкурс (без использования цифровых занятий)
7	Почему и как нужно беречь природные ресурсы	Природные богатства
		Почему нужно беречь воду
		Викторина (без использования цифровых занятий)
8	Ты-покупатель	Как устроен магазин и кто в нем работает
		Я иду в магазин
		Ответственный покупатель – кто это
		Экскурсия в магазин
9	Почему важно перерабатывать мусор	Почему важно перерабатывать мусор
11	Кухни разных народов	Кулинарные обычаи и традиции разных народов
		Кулинарное путешествие (без использования цифровых занятий)
12	Кулинарная история	Кулинарная история

13	Как питались на Руси и в России	Как питались на Руси и в России
		Конкурс традиционных рецептов российской кухни(без использования цифровых уроков)
14	Необычное кулинарное путешествие	Кулинарное путешествие – «вкусные» картины
		Кулинарное путешествие- книги и музыка
		Кулинарный конкурс (без использования цифровых занятий)
		Кулинарный конкурс (без использования цифровых занятий)