

Формула правильного питания

	Тема	Занятия
1	<b>Здоровье – это здорово</b>	<b>Составляем формулу правильного питания</b>
		<b>От чего зависит здоровье</b>
		<b>Мое здоровье – в моих руках</b>
2	Окружающая среда и здоровье	Забота о здоровье и об окружающей среде
		Как защититься от болезней
3	<b>Продукты разные нужны, продукты разные важны</b>	<b>Продукты разные нужны, продукты разные важны</b>
		<b>Кулинарная лаборатория- витамины</b>
		<b>Кулинарная лаборатория – минеральные вещества</b>
		<b>Конкурс знатоков (без использования цифровых занятий)</b>
4	Энергия пищи	Что такое калории
		Энергия пищи. Рацион и образ жизни
5	<b>Где и как мы едим</b>	<b>Ты готовишь себе и друзьям</b>
		<b>Секреты приготовления пищи</b>
		<b>Эко кухня- готовим и заботимся о природе</b>
		<b>Экологический конкурс (без использования цифровых занятий)</b>
7	Почему и как нужно беречь природные ресурсы	Природные богатства
		Почему нужно беречь воду
		Викторина (без использования цифровых занятий)
8	<b>Ты-покупатель</b>	<b>Как устроен магазин и кто в нем работает</b>
		<b>Я иду в магазин</b>
		<b>Ответственный покупатель – кто это</b>
		<b>Экскурсия в магазин</b>
9	Почему важно перерабатывать мусор	Почему важно перерабатывать мусор
11	<b>Кухни разных народов</b>	<b>Кулинарные обычаи и традиции разных народов</b>
		<b>Кулинарное путешествие (без использования цифровых занятий)</b>
12	Кулинарная история	Кулинарная история

13	Как питались на Руси и в России	Как питались на Руси и в России
		<b>Конкурс традиционных рецептов русской кухни(без использования цифровых уроков)</b>
14	Необычное кулинарное путешествие	Кулинарное путешествие – «вкусные» картины
		Кулинарное путешествие- книги и музыка
		Кулинарный конкурс (без использования цифровых занятий)
		Кулинарный конкурс (без использования цифровых занятий)