

Вводное занятие «Начинаем составлять формулу правильного питания»

Тема 1. Здоровье-это здорово

Этап	Содержание	Презентация	
Актуализация знаний – беседа «Вспоминаем изученное»	Вопросы: <ul style="list-style-type: none">• Какие темы о правильном питании изучались в прошлом году?• Какие темы оказались для вас самыми интересными? Полезными?• Что из изученного пригодилось?• Хотите ли вы продолжать изучение основ правильного питания и здорового образа жизни? Почему?	Слайд 1	
Знакомство с основным содержанием модуля	Представление героев программы – Пети и Кати. <ul style="list-style-type: none">• Что мы уже знаем об этих героях?• Где мы с ними встречались?• (Катя – главный герой модуля «Разговор о здоровье и правильном питании», Петя – главный герой модуля «Две недели в лагере здоровья». Они – участники программы «Разговор о правильном питании», изучают ее в школе)• Сколько лет героям? Какие у них увлечения?• Какие из тем модуля уже обсуждались ранее? Какие темы новые? <p>В течении учебного года вместе с Петей и Катей учащиеся продолжат знакомиться с основными правильного питания и здорового образа жизни.</p>	Слайд 2 Слайд 3	

Игровое задание «Цветик – семицветик» . Работа в группах	<p>Каждая группа получает бланк с изображением «цветика-семицветика».</p> <p>Задание: Рассмотрите картинку. Какие три лепестка, на ваш взгляд, самые важные и могут помочь вам стать счастливым? По очереди отметьте эти лепестки кружочком с помощью маркера.</p> <p>Обсуждение результатов в группе.</p> <p>Коллективное обсуждение</p> <ul style="list-style-type: none"> ● какой лепесток оказался самым важным? ● -какие еще лепестки чаще всего отмечались? ● почему именно эти качества выбраны? 	Слайд 4	Раздаточный материал - бланк для с изображением «Цветика-семицветика» /цветные маркеры.
Коллективное обсуждение «Почему так говорят?»	<p>Задание: Прочитайте пословицы. Согласны ли вы с этими высказываниями? Можете ли привести подтверждающие примеры из своей жизни, жизни других людей</p>	Слайд 5	
Подведение итогов	Что из изученного оказалось наиболее интересным и полезным?		
Домашнее задание	<p>Попросите выполнить игровое задание «Цветик-семицветик» членов своей семьи, обсудите с ними их выбор.</p> <p>Внести на общий постер результаты выполнения задания.</p>		