

Тема 2. Продукты разные нужны-продукты разные важны
Занятие 4. Для чего нужна вода

Этап	Содержание	Слайды	Дополнительные материалы
Домашнее задание	Обсуждение результатов выполнения заданий в он-лайн игре Формула правильного питания		
Актуализация знаний	Вопросы для обсуждения: Может ли человек обойтись без воды? Сколько стаканов жидкости в день следует выпивать?	Слайд 1	
Объяснение учителя «Роль воды»	Без еды человек может прожить около месяца, а вот без воды только 7 дней. Вода является важной частью нашего организма. На 2/3 мы состоим из воды. Больше всего воды в крови, мышцах и головном мозге, но даже в костях есть вода. Если по тем или иным причинам организм не получает достаточное количество воды, возникают головные боли, мышечная слабость, может подняться температура Для всех процессов, которые протекают в нашем организме, нужна вода!	Слайд 2	
Обсуждение «Откуда мы получаем воду» - работа в группах	Задание для группы Раскрасить картинки до конца, определить – какие продукты служат основным источником воды.	Слайд 3	
Исследовательское задание «Сколько воды нам требуется»	Объяснение педагога: На 1 кг массы тела требуется 50 г воды. Расчитать суточную потребность воды с учетом собственного веса. С учетом того, что с пищей человек получает 1 литр (килограмм) воды, определить – нужно ли пить воду дополнительно и в каком количестве.	Слайд 4	
Демонстрационный опыт «Роль воды в организме»	Инструкция для учащихся: Взять две пробирки. Насыпать в них в равных количествах соду и лимонную кислоту. Затем в одну из пробирок налить воды, а в другую нет. В пробирке, в которой вода была налита вода стал выделяться	Слайд 5	Оборудование для проведения опыта

	<p>углекислый газ. В пробирке без воды — ничего не изменилось. Данный эксперимент объясняет тот факт, что без воды невозможны реакции и процессы в живых организмах, вода ускоряет многие химические реакции.</p>		
Обсуждение в группах «Какие напитки полезны»	<p>Вопросы для обсуждения:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Какие напитки вам нравятся? • Какие напитки вы чаще всего пьете, когда хотите утолить жажду? • Какие дополнительные компоненты (кроме воды) могут содержать напитки, изображенные на картинке • Использование каких напитков стоит ограничивать и почему? • Как вы думаете, почему воду называют самым полезным напитком на Земле 	Слайд 6,7	
Обсуждение «Почему нужно беречь воду»	<p>Объяснение учителя: Землю называют голубой планетой, потому что $\frac{3}{4}$ поверхности земли покрыты водой. Кажется, что недостатка в воде нет. Но большая часть воды непригодна для питья – эта вода в океанах и морях, она соленая. Недоступна для питья и вода, которая находится в ледниках – в замороженном состоянии</p> <p>Если представить, что вся вода, которая есть на Земле, находится в стакане, то вода, пригодная для питья – вода из рек и озер, составляет одну капельку.</p> <p>Вопрос для обсуждения Как можно сократить траты воды дома?</p>	Слайд 8-9	
Подведение итогов			
Домашнее задание	Нарисовать плакат «Почему нужно беречь воду»		