

Тема 1. Здоровье-это здорово

Задачи:

- Развитие представления о здоровье как одной из важнейших жизненных ценностей.
- Формирование представления о роли человека в сохранении и укреплении собственного здоровья.
- Развитие умения оценивать характер своего питания, его соответствие понятию «рациональное», «здоровое»

Основные понятия: здоровье, здоровый образ жизни, привычки, характер, поведение, правильное питание

Вводное занятие «Начинаем составлять формулу правильного питания»	Занятие 1. «От чего зависит Здоровье»
<ul style="list-style-type: none">• Актуализация знаний – беседа «Вспоминаем изученное»• Знакомство с основным содержанием модуля: главные герои, темы для изучения• Игровое задание «Цветик – семицветик». Работа в группах• Коллективное обсуждение «Почему так говорят?»• Подведение итогов• Домашнее задание	<ul style="list-style-type: none">• Обсуждение домашнего задания• Актуализация знаний, введение в тему занятия «От чего зависит здоровье»• Обсуждение в группах «Какой фактор самый главный»• Игровое задание «Мой образ жизни»• Обсуждение «Почему так говорят?»• Игровое задание «Характер и здоровье»• Презентация ресурсов сайта• Подведение итогов• Домашнее задание
Презентация занятия Сценарий занятия	Презентация занятия Сценарий занятия

Занятие 2. Мое здоровье- в моих руках	Занятие 3. «Здоровье и питание»
<ul style="list-style-type: none"> • Обсуждение «Характер класса», «Образ жизни класса» • Объяснение педагога «От чего зависит наше здоровье» • Актуализация знаний • Творческое задание «Как все успеть» - работа в группах • Подведение итогов • Домашнее задание <p>Презентация занятия Сценарий занятия</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Обсуждение домашнего задания • Обсуждение «Почему так говорят» • Актуализация знаний «Пять правил правильного питания» • Исследовательская работа «Мой рацион питания» • Творческое задание «Составляем меню школьной столовой» • Презентация Города Здоровья • Подведение итогов • Домашнее задание <p>Презентация занятия Сценарий занятия</p>