

Тема 2. «Продукты разные нужны – блюда разные важны».

Задачи:

- расширить представление об основных питательных веществах и их роли для организма
- расширить знания о продуктах-основных источниках питательных веществ
- формировать понимание важности разнообразного и сбалансированного питания

Основные понятия: рацион, белки, жиры, углеводы, витамины, питательные вещества, минеральные вещества

Занятие 1. Брейн –ринг «Продукты разные нужны – блюда разные важны»	Занятие 2. Брейн-ринг «Белки, жиры и углеводы- лаборатория на кухне»
<ul style="list-style-type: none"> • Знакомство с правилами брейн-ринга • Первый этап «Представление команды» • Второй этап «Расставляем продукты» • Третий этап – «Верю- не верю» • Четвертый этап «Угадайка» • Пятый этап «Не прерывай цепочку» • Подведение итогов брейн ринга • Домашнее задание <p>Презентация занятия Сценарий занятия</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Актуализация знаний – введение в тему занятия • Работа в группах – «Самое важное о белках пищи» • Исследование «Свойства белка» • Работа в группах «Самое важное о жирах пищи» • Исследовательская работа в группах «Обнаружение жиров в продуктах» • Работа в группах «Самое важное об углеводах пищи» • Исследовательская работа в группах «Обнаружение крахмала в продуктах» • Подведение итогов <p>Презентация занятия Сценарий занятия</p>
<p>Занятие 3. Лаборатория на кухне – витамины, минеральные вещества</p> <ul style="list-style-type: none"> • Актуализация знаний • Представление формата занятия • Демонстрация «Как с помощью апельсина надуть воздушный шарик» 	<p>Занятие 4. Для чего нужна вода</p> <ul style="list-style-type: none"> • Актуализация знаний • Представление формата занятия • Демонстрация «Как с помощью апельсина надуть воздушный шарик»

- Демонстрация «Как обнаружить витамин А»
- Обсуждение «Источники витамина С»
- Демонстрационный опыт «Растительная радуга»
- Объяснение «Источники минеральных веществ»
- Объяснение «Роль кальция»
- Демонстрационный опыт «Роль кальция»
- Демонстрационный опыт «Обнаружение железа в яблоке»
- Исследовательская работа в группах
- Домашнее задание

Презентация занятия

Сценарий занятия

- Демонстрация «Как обнаружить витамин А»
- Обсуждение «Источники витамина С»
- Демонстрационный опыт «Растительная радуга»
- Объяснение «Источники минеральных веществ»
- Объяснение «Роль кальция»
- Демонстрационный опыт «Роль кальция»
- Демонстрационный опыт «Обнаружение железа в яблоке»
- Исследовательская работа в группах
- Домашнее задание

**Презентация занятия
занятия**

Сценарий