|  |
| --- |
|  **Тема 4 «Энергия пищи».** |

**Задачи:**

* Расширить представление школьников о пище как источнике энергии
* Формировать представление о калорийности рациона, зависимости рациона от образа жизни
* Развивать умение оценивать свой рацион

**Основные понятия**: энергия, калории, здоровье, здоровый образ жизни, правильное питание, рацион

|  |  |
| --- | --- |
| **Занятие 1. «Продукты и калории – вкусная математика»**  | **Занятие 2. «Образ жизни и рацион питания»** |
| * Проверка домашнего задания
* Обсуждение в группах «На что расходуется энергия пищи»
* Объяснение учителя
* Обсуждение в группах «Калорийность пищи»
* Исследовательская работа в группах – «Калорийность рациона»
* Исследовательская работа в группах «Много-мало»
* Подведение итогов

**Презентация занятия Сценарий занятия** | * Проверка домашнего задания
* Объяснение педагога
* Групповая работа «От чего зависит расход энергии»
* Обьяснение педагога
* Задание «Вкусная математика»
* Обсуждение «Мой вес»
* Подведение итогов
* Домашнее задание

**Презентация занятия Сценарий занятия** |