|  |
| --- |
| **Тема 4 «Энергия пищи».** |

**Задачи:**

* Расширить представление школьников о пище как источнике энергии
* Формировать представление о калорийности рациона, зависимости рациона от образа жизни
* Развивать умение оценивать свой рацион

**Основные понятия**: энергия, калории, здоровье, здоровый образ жизни, правильное питание, рацион

|  |  |
| --- | --- |
| **Занятие 1. «Продукты и калории – вкусная математика»** | **Занятие 2. «Образ жизни и рацион питания»** |
| * Проверка домашнего задания * Обсуждение в группах «На что расходуется энергия пищи» * Объяснение учителя * Обсуждение в группах «Калорийность пищи» * Исследовательская работа в группах – «Калорийность рациона» * Исследовательская работа в группах «Много-мало» * Подведение итогов   **Презентация занятия Сценарий занятия** | * Проверка домашнего задания * Объяснение педагога * Групповая работа «От чего зависит расход энергии» * Обьяснение педагога * Задание «Вкусная математика» * Обсуждение «Мой вес» * Подведение итогов * Домашнее задание   **Презентация занятия Сценарий занятия** |